

Alpenpolka



32 count / 2-wall
easy

Choreographie: Trent & Mary Cummings

1 – 8 HEEL X3, HOOK, SHUFFLE FWRDX2

- 1 – 3 Rechte Hacke vorn 3x auftippen
- 4 RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5+6 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 7+8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne

9 – 16 JAZZ BOX ¼ TURN L, SHUFFLE FWRD 2

- 1, 2 RF über LF kreuzen, Schritt zurück mit links, ¼ Drehung links herum (9:00)
- 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts, LF Schritt nach vorne
- 5+6 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 7+8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne

17 – 24 STOMP X2, DOWN, UP, SHUFFLE BACK, COASTER STEP

- 1, 2 RF vor LF aufstampfen, LF hinter RF aufstampfen
- 3, 4 Hände in die Hüften, in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5+6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
- 7+8 Schritt zurück mit links, RF neben LF setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

25 – 32 JAZZ BOX ¼ TURN, STOMP X2, CLAP X3

- 1, 2 RF über LF kreuzen, Schritt zurück mit LF, ¼ Drehung links herum (6:00)
- 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts, LF Schritt nach vorne
- 5, 6 RF vorne aufstampfen, LF vorne aufstampfen
- 7+8 3x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....