

# C'est La Vie

32 count / 2-wall  
Beginner (DCDF Social 2009)



**Choreographie:** Henrik Grønvold

**Musik:** „C'est La Vie“ by B\*Witched (109BPM)

- 1 – 8 ROCK FWRD, STEP TOHETHER, ROCK BACK, 2X**  
1+2+ RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen  
3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf RF  
5, 6+ LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen  
7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf LF
- 9 – 16 HEEL SWITCHES FWRD X3, HOOK, HEEL FWRD, STEP BESIDE, 2X**  
1 + RFFe vorne auftippen, RF an LF heransetzen  
2 + LFFe vorne auftippen, LF an RF heransetzen  
3 + RFFe vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen  
4 + RFFe vorne auftippen, RF an LF heransetzen  
5 + LFFe vorne auftippen, LF an RF heransetzen  
6 + RFFe vorne auftippen, RF an LF heransetzen  
7 + LFFe vorne auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen  
8 + LFFe vorne auftippen, LF an RF heransetzen
- 17 – 24 WALK 2, OUT, OUT, HIP CIRCLE**  
1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
3, 4 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links  
5+6+ Hüften im Gegenuhrzeigersinn drehen, dabei mit den  
7 + 8 Fersen bouncen (Gewicht am Schluss auf LF)
- 25 – 32 STEP ½ TURN, FULL TURN, WIZARD STEP X2**  
1, 2 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung (6:00)  
3m ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück (12:00)  
4m ½ Linksdrehung und LF Schritt nach vorne (6:00)  
5, 6+ RF Schritt diagonal rechts vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal rechts vor  
7, 8+ LF Schritt diagonal links vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal links vor
- TAG: am Ende der 6. Wand (12:00)**  
**1 – 4 HEEL SWITCHES**  
1 + RFFe vorne auftippen, Rf an LF heransetzen  
2 + LFFe vorne auftippen, LF an RF heransetzen  
3 + RFFe vorne auftippen, RF an LF heransetzen  
4 + LFFe vorne auftippen, LF an RF heransetzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Viel Spass.....**