

Coastin'

40 count / 4-wall
easy

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Musik: „Lord Of The Dance“ by Ronan Hardiman (122BPM)

Hinweis: Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56s. der Tanz nach ca. 66s



1 – 8

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3, 4 RF nach vorne kicken, RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen und LF Schritt nach vorne
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RFBa neben LF setzen, LF kl. Schritt nach vorne

9 – 16

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3, 4 RF nach vorne kicken, RF Schritt zurück
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen und LF Schritt nach vorne
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RFBa neben LF setzen, LF kl. Schritt nach vorne

17 – 24

- 1 + 2 RFFe schräg rechts vorne auftippen, RF an LF heransetzen und LFSp neben RF auftippen
- 3 + 4 LFFe schräg rechts vorne auftippen, LF an RF heransetzen und RFSp neben LF auftippen
- 5 – 8 wie 1 – 4
(**Hinweis:** bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach aussen)

25 – 32

- 1, 2 RFFe vorne auftippen, RFFe schräg rechts vorn auftippen
- 3 + 4 Cha Cha auf der Stelle (r-l-r)
- 5 . 8 wie 1 – 4, aber spiegelbildlich links beginnend

33 – 40

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen und klatschen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne (3:00)
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (9:00)
- 7 + 8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....