

Let's Rock

32 counts, 4 wall (ECS)
Beginner



Choreographie: Ursula Ritter

Musik: „It's Alright" by Trisha Yearwood (146 BPM)
"Crazy Little Rockin" by Tons Of Steel (170BPM)

1 – 8 SUGAR FOOT X4, TOUCH X4

- 1 RFBa diag. rechts vorne aufsetzen, RFBa nach links drehen + gleichzeitig RFFe nach rechts drehen
- 2 LFBa diagonal links vorne aufsetzen, LFBa nach links drehen + gleichzeitig LFFe nach rechts drehen
- 3 RFBa diag. rechts vorne aufsetzen, RFBa nach links drehen + gleichzeitig RFFe nach rechts drehen
- 4 LFBa diagonal links vorne aufsetzen, LFBa nach links drehen + gleichzeitig LFFe nach rechts drehen (Gewicht auf LF)
- 5, 6 RFSp vor LF gekreuzt auf tippen, RFSp rechts auf tippen
- 7, 8 RFSp hinten auf tippen, RFSp rechts auf tippen

9 – 16 CROSS TOE STRUT, BACK TOE STRUT, CHASSÉ WITH ¼ TURN, KICK BALL CHANGE

- 1, 2 RFSp vor LF gekreuzt auf tippen, RFFe absenken
- 3, 4 LFSp hinten auf tippen, LFFe absenken
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne (3:00)
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, LFBa an RF heransetzen, RF kl. Schritt nach vorne

17 – 24 ROCK STEP, ½ TRIPLE TURN, KICK BALL CHANGE, ROCK STEP

- 1, 2 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorne (9:00)
- 5 + 6 RF nach vorne kicken, RFBa an LF heransetzen, LF kl. Schritt nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

25 - 32 ½ TRIPLE TURN, KICK STEP X3

- 1 + 2 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen,
¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne (3:00)
- 3, 4 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt nach vorne
- 5, 6 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt nach vorne
- 7, 8 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....